

DZIENNICZEK MIKCCI

Imię i Nazwisko:.....

Data prowadzenia kwestionariusza:.....

INFORMACJE O KWESTIONARIUSZU:

Dzienniczek mikcji jest kwestionariuszem mającym na celu obiektywizację i analizę nawyków pacjenta związanych z oddawaniem moczu oraz przyjmowaniem płynów w ciągu doby. Jest niezwykle ważnym narzędziem diagnostycznym w takich schorzeniach jak łagodny rozrost gruczołu krokowego (prostaty), zespół pęcherza nadaktywnego, nietrzymanie moczu o różnej etiologii czy częstomocz idiopatyczny (bez znanej przyczyny).

Prowadzenie dzienniczka mikcji polega na rzetelnym wpisywaniu do wyznaczonych miejsc w tabeli objętości każdego przyjętego w ciągu doby płynu oraz każdej mikcji (pojedynczego aktu oddania moczu). Zapisy te należy prowadzić przynajmniej przez 4 kolejne dni, a w celu zwiększenia precyzji i skuteczności dzienniczka mikcji jako narzędzia diagnostycznego, najlepiej uzupełniać kwestionariusz przez cały tydzień. Prowadzenie dzienniczka należy rozpocząć pierwszego dnia po obudzeniu się. Należy zwrócić szczególną uwagę na to, aby w czasie uzupełniania dzienniczka nie pomijać żadnego wpisu, szczególnie związanego z nocnym oddawaniem moczu lub przyjmowaniem płynów. Odmierzone objętości wpisujemy do kwestionariusza w miejscu odpowiadającym godzinie wykonania pomiaru (np. jeśli oddajemy 300ml moczu o godzinie 10.15, wynik należy wpisać w kratkę 10.00-11.00).

W celu rzetelnego prowadzenia dzienniczka mikcji należy zaopatrzyć się w naczynie z miarką do którego będzie oddawany mocz, nie mniejsze niż 600ml. Po każdym pomiarze objętości wydalonego moczu, naczynie należy opróżnić.

Wypełniony kwestionariusz należy przedstawić swojemu lekarzowi prowadzącemu w trakcie wizyty kontrolnej.



EUROMEDICA

EUROPEJSKIE CENTRUM MEDYCZYNY SPECJALISTYCZNEJ

PORA DNIA	ILOŚĆ PRZYJĘTYCH PŁYNÓW	NIETRZYMANIE MOCZU		ODDANIE MOCZU W TOALECIE	ILOŚĆ WYDALONEGO MOCZU	DODATKOWE INFORMACJE
		Bez parcia	Z parciem			
00:00 – 01:00						
01:00 – 02:00						
03:00 – 04:00						
04:00 – 05:00						
05:00 – 06:00						
06:00 – 07:00						
07:00 – 08:00						
08:00 – 09:00						
09:00 – 10:00						
10:00 – 11:00						
11:00 – 12:00						
12:00 – 13:00						
13:00 – 14:00						
14:00 – 15:00						
15:00 – 16:00						
16:00 – 17:00						
17:00 – 18:00						
18:00 – 19:00						
19:00 – 20:00						
20:00 – 21:00						
21:00 – 22:00						
22:00 – 23:00						
23:00 – 24:00						

