



KWESTIONARIUSZ OBECNOŚCI OBJAWÓW ZWIĄZANYCH Z OBNIŻONYM STĘŻENIEM TESTOSTERONU ADAM

Imię i Nazwisko:.....

Data wypełnienia kwestionariusza:.....

INFORMACJE O KWESTIONARIUSZU:

Obniżone stężenie testosteronu to problem dotyczący istotnej grupy mężczyzn, najczęściej w starszym wieku, ale dotyczący także młodszych osób. Dolegliwości związane z deficytami testosteronu potrafią w poważny sposób negatywnie wpłynąć na jakość życia mężczyzny oraz na jego ogólne zdrowie. W wielu przypadkach, dotknięte problemem osoby nie mają świadomości że za znaczną część problemów zdrowotnych i niską jakość codziennego życia może odpowiadać niedobór hormonów płciowych.

Aby wstępnie ocenić czy dolegliwości odczuwane przez Pana mogą mieć związek z obecnością deficytów testosteronu, prosimy o wypełnienie poniższego kwestionariusza.

Wynik kwestionariusza ADAM nie może być jedyną podstawą do zdiagnozowania niedoborów testosteronu, pozwala natomiast pacjentowi podjąć decyzję o potrzebie diagnostyki andrologicznej w tym kierunku.

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1. Czy odczuwasz spadek libido (popędu seksualnego)? | tak | nie |
| 2. Czy brakuje Ci energii? | tak | nie |
| 3. Czy odczuwasz spadek siły i/lub wytrzymałości? | tak | nie |
| 4. Czy zaobserwowałeś utratę wzrostu? | tak | nie |
| 5. Czy zauważyłeś zmniejszoną „radość życia”? | tak | nie |
| 6. Czy jesteś smutny i/lub zrzędlawy? | tak | nie |
| 7. Czy Twoje erekcje są słabsze? | tak | nie |
| 8. Czy zauważyłeś ostatnio pogorszenie swojej zdolności do uprawiania sportu? | tak | nie |
| 9. Czy zasypiasz po obiedzie? | tak | nie |
| 10. Czy ostatnio nastąpiło pogorszenie jakości Twojej pracy? | tak | nie |

Jeśli odpowiesz Tak na numer 1 lub 7 lub jeśli odpowiesz Tak na więcej niż 3 pytania, możesz mieć niski poziom testosteronu